川崎市ラグビースクール　中学生 指導学習要綱

スキル	ランニング	パス	ハンドリング	コンタクト	タックル	キック	ユニットスキル	コミュニケーション
達成目標	◆サポートランニング ・パス＆フォローができる ・ボールキャリアの後ろにスペースを見つける ・ポイントのフォローに入る ⇒判断力の向上、指示の声を出す（タイミング＆強弱）、相手の動きも見つつ走る		◆ハイボールキャッチ ・指先でキャッチする ・ストロングスタイルを取る ・ジャンプしながらのキャッチ ・キャッチできなくてもノッコンにならない体勢（半身）でのキャッチ ◆ダイブパス ・ボールを持った瞬間にパスをする ◆スクリーンパス ・半身になってドライブする ・ずらして当たる（下半身の強化）				◆ラインアウト ・まっすぐにボールを投入できる ・リフティング⇒キャッチができる ・ルールの理解（ノット5mや解消等） ・ラインアウトモールを形成できる（球出しの緩急） ◆スクラム ・正しい姿勢（足の位置、バインド等） ・ルールの理解（フットアップ、ノットストレート等） ◆バックラインの攻撃 ・サインプレーでデコイランができる ◆フェイズプレー ・ハンマサポート、モー	◆声を出す ・ボールキャリアに対しての指示 ・ディフェンス時ノミネートの声 ・ラックやモール時になった時 ・ラックやモールサイドのピラー・ポストに立った時等

達成確認								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								